



# איך עוקפים בדיקת סמים?

אתרע ביש מזלי ומצאתי עצמי נאלץ לתת דין וחשבון בבחינת בדיקות שתן למשטרת ישראל ומערכת המשפט. בתור אדם החובב עישון סמים קלים ברצוני לברר כיצד עובדת אותה בדיקת שתן והאם ניתן לרפיוס כהן, כרכור לעקפה.

## מר כהן היקר,

אני מניח שכשאתה אומר "סמים קלים" אתה מתכוון לתוצרי של צמח הקנביס, אבל רק כדי שתהיה בענייני: מבחינת החוק אין כזה דבר "סמים קלים". המינוח המקובל למי ריחוואה הוא: "סם מסוכן מסוג קנבוס". החומר הפעיל בקנביס מתפרק בגוף ככזו מהירות שרוב בדיקות הסמים בכלל לא מנסות לגלות אותו, אבל חלק מתוצרי רי הפירוק שלו נספגים ברקמות השומן ביות מופרשים משם לאט לאט דרך נוזלי הגוף. לכן אפשר לגלות אותם בדם, בשתן ובשיער.

בדיקת שיער דורשת מעבדה. בדיקת דם דורשת אחות מוסמכת. אך בדיקת שתן דורשת רק מישור שישגיח עליך בזמן שאתה ממלא כוסית ויטבול בה מקל לוח קטן שמשנה את צבעו בנוכחות ריכוז מסוים של החומר המבוקש. אין פלא שהיא הפופולרית מכולן. בהתאם, יש פעם של ערכות לסיי

כולן של בדיקות שתן, ושפע של תרופות אבול - יש אנשים ששותים חומץ, לוקחים ייטמינים ואפילו לוגמים את השתן של עצמם - אך רובן נטולות כל ביסוס מדעי. הדרך הבטוחה היחידה לעבור בדיקת שתן היא להפסיק לצרוך קנביס. לא לתמיד, רק כמה ימים לפני הבדיקה.

**שמעת נכון, כמה ימים. הגוף** שלך מנקה את רקמות השומן ביעילות כזו שאם אתה לא צורך קנביס על כסס יומיומי, רוב הסיכויים הם שסיפיקו לך שלושה או ארבעה ימים כדי לעבור בדיקת סטנדרטית. אם הרגלי הצריכה שלך רציניים יותר זה עלול לקחת שבוע.

יש יוצאים מן הכלל, כמוכני. אם אתה שמן במיוחד, או שיש לך בעיות בחילוף החומרים בגוף, ייקח לך יותר זמן להתגברות. תוארו אפילו מקרים אחרים של בדיקות שהפילו משתמשים אחרי חודש נקי, אבל זה נדיר מאד. נדיר בערך כמו



המקרים שבהם הבדיקה מפליה אנשים שלא צרכו קנביס מעולם.

**מחקרים הראו שאתה יכול לעזור** לגוף שלך אם תשתה הרבה מים קצת לפני הבדיקה (כדי לדלל אותה), אם תתעמל (כדי לשרוף) את השומן המפילי) ואם תאכל הרבה סיבים תזונתיים (שישמרו יותר שומן במעי ולא ייתנו לו לעבור לשתן). כמה מחקרים מצביעים על כך שחומר בשם פפאין, הנמצא באופן טבעי בפרי הפפאיה ובמרככי בשר תעשייתיים, עשוי לעזור לחלק מהנבדקים, אבל לחלקם הוא דווקא הפריע.

בעיקר חשוב לזכור שכל אחד מאיתנו נים את הזכות לעקוף את התור לבירוק ליסתל אביב. כמה עשרות דולרים קו בייחודי במקומך, הייתי רוכש כמה ערכות בדיקה בבית המרקחת (שמוכר אותן בעיקר להורים חטנים) ומתחיל לעשות ניסויים. הכל לטובת המדע.

שאלות לבלדד השוחי: askbildad@callist.co.il

# מתי השוק חופשי מדי?

והאם הערכים נעלמים פשוט כי להם אין מחיר

האם כל דבר מיתרגם לכסף? האם כל דבר עומד למכירה? כלכלנים ניאוקלאסיים ישיבו שמוכן מאליו שכן. אבל אולי גם הם יופו תעו מעד כמה הם צודקים.

**בעוד ועוד בתי כלא בארצות** הברית אסירים יכולים לקנות תנאי מאסר משופרים, ולזכות בעדיפות על חבריהם מחוסרי האמצעים. המחיר: 82 דולר ללילה. במדינות רבות יש לא רק כבישי אגרה אלא מסלולים מהירים בתשלום בכבישים ציבוריים, שמאפשרים למי שידו משגת להאיץ בהם ולי עקוף את שאר משלמי המסים. בארצות הברית אפשר לשכור באופן זה את זכות הנסיעה בנתיבי תחבורה ציבורית, וגם אצלנו יש מערכת כזאת בכבישי ירושליסתל אביב. כמה עשרות דולרים קו בייחודי במקומך, הייתי רוכש כמה ערכות בדיקה בבית המרקחת (שמוכר אותן בעיקר להורים חטנים) ומתחיל לעשות ניסויים. הכל לטובת המדע.

**גם הזכות לזה את האוויר ולצוד חיות נכחדות, הקרנף השחור, נמכרות על ידי ממשלות שנתוספת תשלום על הסביבה, לא להוון אותה.** יש בארצות הברית קופות חולים שבתוספת תשלום מוכרות ללקוחות את מספר הטלפון הסלולרי של רופא המשפחה.

כירה למי שכיסו די כסף כדי להשקיע בעסקים וליצור מקומות עבודה. כמה מאות אלפי דולרים והגרין קארד בכי סך. הזכות לזה את האוויר יותר מאחד רים ומעבר לתקן, וגם הזכות לצוד חיות נכחדות כגון הקרנף השחור, נמכרות על ידי ממשלות שנתוספת תשלום על הסביבה, לא להוון אותה. יש בארצות הברית קופות חולים שבתוספת תשלום מוכרות ללקוחות את מספר הטלפון הסלולרי של רופא המשפחה.

פרדוח של בני אדם מושכרות כשטחי פרום - לפעמים כגימיק ובניו זילנד כטרנד. השתתפות בניסויים רפואיים בתרופות חדשות - עוד ועוד חברות תרופות בעולם משלמות לנסיינים תמורת סיכון נוסף שייקחו עליהם. שכירי חרב - יוצא יחידה מובחרת יכול להשתכר מאות דולרים ביום כדי לעזור למלחי ציוד בסומליה ואפגניסטן להרוג זו את זו. ויש מי שמוכרים לספקולנטים את פוליי סת ביטוח החיים של עצמם, וכך מהווים עוד לפני המוות את תוחלת החיים שלהם. ויש המבטחים את חייהם של אחרים, וכך מהמרים על מותם.

**יש מי שמוטרדים** מההגשמה המואצת הזאת של חזון השוק החופשי. אחד מהם הוא פרופ' מייקל סנדל מאוניברסיטת הרווארד, חוקר פופולרי של מדע המדינה ומי שנחשב זה שנים לקול המיעוט שמכניס לתוך המשוואות הפוליטיות והכלכליות את מה שלכאורה נחשב לעניין תרבותי שולי: הגינת ומו What Money Can't Buy, סוקר את המהירות והקור



המקפאי שבהם המעצורים קורסים בפני מרחב ההשפעה של הכסף, שהולך ונעשה אינסופי ונטול עכבות. הוא מצביע על הבעיות שבתופעה, בעיות שצריכות להי דאג גם את הרגלים בשוק החופשי, אבל אותן קצת קשה לכתת ולכן גם כלכלנים עם כוונות טובות לא מתריעים מפניהן בקול רם דיו.

תמחור החיים, הוא אומר, אינו רק בעיה של השתלטות תאוות הבעע על חיי היומיום. זה גם תחילתו של כדור שלג שבו הנפגעים הראשונים יהיו אלה שני סמכים על שירותים ציבוריים שלא יהיו נגישים להם עוד; המשכו בעוד ועוד הפי רשות ותמחורים שישאירו עוד ועוד אנשי שים מחוץ לספרת איכות החיים; ויטתיים בחלוקה לא לעשירים, בני מעמד ביניים ועניים, אלא לעשירים ולכל היתר. עולם שבו כסף קונה הכל יהיה עולם שבו כל תור, כל שנית שיהח עם משרת ציבור וכל דקת תשומת לב של מורה, רופא או שוטר יירכשו על ידי המרבים המחיר. זה עולם שבו מה שכיום הוא שחיתות יהיה נורמה. ומי שנרמה לו שמדובר בפרנויה יכול לחזור ולהציץ ברשימה למעלה. מצאתי עצמי מהנהן בהסכמה להרי

בה ממה שסנדל אומר. טיעוניו חשובים במיוחד כיוון שהוא תומך בכלכלת השוק החופשי. הוא רק קורא לנו להבחין בין כלכלת שוק וחברת שוק. בין הפרטת הייצור להפרטת הערכים. אין מחיר להי מלה, נדיבות וסולידריות. אבל זו בועה שאסור לה להתרסק.

מחפ' רפאלי הוא ראש מרכז שניא לחקר האינטרנט באוניברסיטת חיפה sheizaf.rafaeli.net

# מה הלאה



אחי רז

עדכונים מהשטח

# 1

## דוקומנטרי: החיים בגיהנום

החודש לפני 40 שנה החלו הרמן וואלאס ואלברט וודפוקס, חברי תנועת הפנתרים השחורים בארצות הברית, לרצות עונש מאסר בתנאי בידוד מחמירים בכלא אנגולה הידוע לשמצה בבלאזיאנה. כל ימיהם מאז עברו עליהם באופן זהה: 23 שעות ביממה בתא קטן עם אסלה, מזון וספסל, ושעה ביום בחצר. לקראת סרט תיעודי חדש על אודות השניים, "הגרדיאן" מגולל את הסיפור התסרידי והמקומם שלהם.

http://is.gd/Y8gltk



צילום: שאטרטוק (Dan Bannister)



## 2 מוזיקה: האח הגדול

ג'אמבוקס, הרמקול האלחוטי הנייד של Jawbone, הפך מזמן לאיקון טכנולוגי בזכות הנוכחות הדרמטית שלו והחיבור המלא לסמארטפונים וטאבלטים. כעת יוצא לשוק אחיו הגדול, ביג ג'אמבוקס, שטושה בדיקת אודו הדבר, רק עם הרבה יותר ווליום. אחרי האודג'טים כבר נתנו את תוחמת האישור, ולכם נותר לשלוח את האודג' 300 דולר.

http://is.gd/t4sbAl



## 3 תיירות: חורים קסומים

הדברים הכי חשובים בחופשה הם, לפי הסדר, לבחור עם מי לצאת אליה, ולמצוא מלון מוצלח. האתר "The Common Pursuit" לא יעזור לכם עם פרטורים, אבל בהחלט יסייע בחוויית האירוח. האינדקס המצומצם שלו כולל עשרות בודדות של מלונות בוטיק ובתי הארחה מחוץ שלא תמצאו ב"Hotels.Com".

http://is.gd/zasNek

## 4 אמנות: העולם בטיפת דיו

אלברטו סבסו הוא צלם איטלקי שעובד בתעשיית הפרסום. הפרויקט האישי החדש שלו נושא את השם התמימי "Due Colori" (שני צבעים), אבל מה שקורה שם מעיף את המוח. סבסו מזריק דיו צבעוני למיכל מים ומתעד את האינטראקציה. אם נשארו לכם פטריות מאמסטרדם, זה הזמן.

http://is.gd/O61Gi8



צילום: ALBERTO SEVESO

## 5 מיזם: חיסול השרוכים

אחת לכמה שנים מגיע אזהרובת חמולוג עם רעיון שיפסור אותנו מהמאבק המתמיד בשרוכי הנעליים. האחרון בשורה הזאת הוא פרויקט מלהיב למדי בשם "Hickies", שמגייס בימים אלה מימון באתר קיקסטארט. מדובר ברצועות פלסטיק אלסטיות שמשמשות אביזר אופנתי לכל דבר בזכות פלסט צבעים אינסופיים, ומתאימות, בפרטציה לפחות, לכל נעל יש להם לחכות.

http://is.gd/lwFKVn

## לאיפון: ג'אם לאנפי בוקס

אם לא משגיחים עליהם, יש לילדים - ממש כמו למבוגרים - את הנטייה ההרסנית לאכול רק דברים אינמיים. האפליקציה LaLa Lunchbox מתמודדת עם הבעיה באמצעות מתן שליטה לילדים: הם מוזמנים להרכיב את קופסת האוכל שלהם תוך הקפדה על תמהיל נכון ובריא, ומה שנותר להורים זה לקחת את האיפון לסופר ולפעול בהתאם. 1.99 דולר.

lalalunchbox.com

## 7

## משחק: מיני מרו

מציב תענוג נוסטלגי עם טוויסט לסוף השבוע: כל השלבים של סופר מרו המקורי מתוצבים מחדש, כך שכל שלב נדחף למסך אחד בלבד. זה מקצר מנוון את משך המשחק, ובמקביל גם דוחס את החוויה למנות קטנות של ריגוש מושלם.

johanpeitz.com/asms

# 6

