



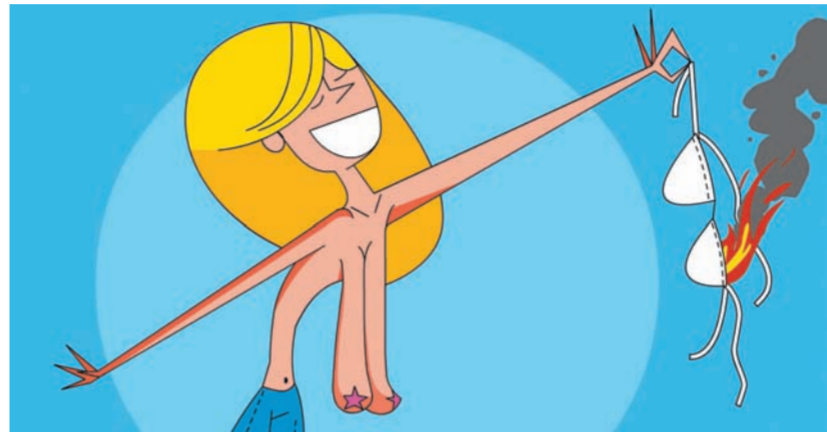
האם החזייה באמת מונעת מהחזה לצנוח? מרים

מרים היקרה,

למרות מיטב המאמצים של סוחרי החזיות, אין אף מחקר שמוכיח שהחזיות מעכבות את צניחת השד. למעשה, המחקרים מצביעים על ההפך: חזיות מאיצות את הצניחה.

המדד הוא פלא הנדסי. מרכיביו העיקריים הם בלוטות חלב ושומן, שאינם ידועים כיצבות המבנית שלהם, ולמרות שיש שם כמה שרירים וכמה רצועות חיבוריות וגם את העור שמחזיק דברים במיני קום, אפילו הרופאים לא מצליחים להגיע להסכמה על מה בדיוק הופך את החזה הנשי לזקוף וגא כל כך. מה שזה לא יהיה, זה נחלש עם הגיל. שרירים מירדלים ומתקצרים, רצועות מאבדות את גמישותן, ואף העור עצמו מתרופף ומתרחב עד שהוא תלוי עלינו כסחבה. את התהליך הזה את יכולה להאש, או לפחות להימנע מלהאיץ אותו, אך אינך יכולה לעצור אותו. אז אין לך מה לראות. או ליתר דיוק, יש לך מה לראות, אבל אין לך מה לעשות בקשר לזה. השרירים שלך יצננו עם הגיל, זה מה שהם עושים. הרר פאים קוראים לזה "פטוויס" או "צנחת",

והם יודעים לרפא את זה רק עם סכין, שזה יותר עבודת נגרות מרפואה של ממש. **המחקר המשמעותי ביותר בנושא נערך בצרפת לפני כשמונה שנים** צרפתיות שלבשו חזייה באופן קבוע הסכימו, לטובת המדע, להיפטר מהתמיכה המלאכותית למשך שנה תמימה. בשבועות הראשונים חלק מהנבדקות התאוננו על חוסר נוחות, אך מהר מאוד רובן שינו את דעתן. והתוצאות היו חד משמעיות: הסרת החזייה הפכה את השרירים לגבוהים יותר, מוצקים יותר וצעירים יותר למראה. המרחק בין הפיטמה לבין שיא הכתף הצטמצם משמעותית והשרירים בסכיבה התחזקו והתארכו. התיאוריה של החוקרים פשוטה: החזייה גולת ממנגנוני התמיכה הטבעיים את הנוחה שלהם, וללא עבודה הם רק הולכים ומתנוונים. כמו כן, החזייה עולה לגרום לתופי



עות לוואי כמו כאבי כתפיים וגב, כאבים בשד עצמו וגירויים בעור. תופעות אלו מרפרות כשהחזייה לא מתאימה, וכמעט אי מיוצרות לפי המבנה הטבעי של השד אלא לפי האידאליים המופרכים של דוגמניות ימין לשמאל, ורוב הנשים כלל לא מודעות למה הן עונות על חוסר נוחות, אך מהר מאוד רובן שינו את דעתן. והתוצאות היו חד משמעיות: הסרת החזייה הפכה את השרירים לגבוהים יותר, מוצקים יותר וצעירים יותר למראה. המרחק בין הפיטמה לבין שיא הכתף הצטמצם משמעותית והשרירים בסכיבה התחזקו והתארכו. התיאוריה של החוקרים פשוטה: החזייה גולת ממנגנוני התמיכה הטבעיים את הנוחה שלהם, וללא עבודה הם רק הולכים ומתנוונים. כמו כן, החזייה עולה לגרום לתופי

askbildad@calcaist.co.il



האם אדם סמית טעה?

ואיך דרווין היה מסביר את המשבר

דרות העתיד יעניקו את תואר "אבי הכלכלה המודרנית" לצ'רלס דרווין, וישללו אותו מאדם סמית. כך טוען פרופ' רובי רט ה' פרנק בספרו החדש "The Darwin Economy" שהתפרסם בארצות הברית. זו טענה קשה. סמית בן המאה ה-18 נחשב לגביא הקפיטליזם. הוא הוריש לנו את מושג "היד הנעלמה" ואת הנחת היסוד הבסיסית של הכלכלה, לפיה כשכל אחד מנסה לראות רק לעצמו, התוצאה היא שכל החברה מרוויחה. תפיסת היד הנעלמה של אדם סמית מסבירה היטב את הצמיחה והשפע במערב, אבל היא לא מסבירה את כל התופעות בכלכלה. הבעיות הפיננסיות, המשברים, המיתר נים והייאוש הרב מהשיטה – כולם נחשבו במשך שנים תופעות לוואי שוליות, אלא שכעת כבר ברור שהן בעיה מהותית ומרכזית. ברור שתאוריית היד הנעלמה מפספסת משהו.

איילים משתמשים בקרניהם כדי למשוך נקבות, ושם גדול יותר יתחרו. אלא שייצירת הראווה הזאת פיתחה כמה זני איילים עם קרניים שטורפיהם צדו אותם בקלות

רוברט פרנק הוא כלכלן בעל שם עולמי שידוע כולולו בתאוריות ונוסחאות. הוא קורא לעמיתיו "לרדת לשטח", לפענח תופעות כלכליות בעזרת תצפיות ומדידות בלבד, ורק אז לחפש בהן כללים

"תאורת הבצע" הטבעית לקרניים היתה לבסוף רעה לכל הקבוצה.

ומה שמית פספס הוא שתאורת הבצע הכלכלית יכולה לגרום לאותו נוק: תחרויות הטורפים בשוק ההון מוריימות סכומים אדירים לכיסיהם של מעטים, ופעמים רבות האנושות כולה נפגעת מה תוצאה. שוק ההון חיוני לקידמה, אך מה שמתחולל בו אינו פלא היד הנעלמה אלא מאבק דרוויניסטי. גם המרדף של אנשים מהשורה אחרי בתים בשכונות טובות יותר הוא שחולל את משבר הסאב־פריים.

פרנק מדגים כיצד אנו מגדלים קרני אייל מוגזמות באמצעות ניסוי מחשבתי קטן. מה עדיף, הוא שואל: להיות בעלי בית בן 300 מ"ר שהוא הגדול בשכונה או להיות בעלי בית של 400 מ"ר שהוא הקטן בשיכונה? רבים מהאנשים שהציג בפניהם את השאלה העדיפו "לפגוע" בעצמם, ובלבד שיהיה להם יותר מכל האחרים.

פרופ' רפאלי הוא ראש מרכז שניא לחקר האינטרנט באוניברסיטת חיפה sheizaf.rafaeli.net

להתעדכן 36 37



1 אוכל: השף מספר 1 מבשל בבית

מאחורי הכותרת הצנועה "The Family Meal" מסתתר ספר הבישול הביתי הראשון של השף הספרדי האגדי פראן אודריאה. בספר יותר ממאה מתכונים בביכובם של אנשי הצוות שעבדו עם אודריאה באל בולי המנוחה, שנודעה כמסעדה הטובה בעולם עד שאודריאה סגר אותה לטובת פרויקטים חדשים. רוב המתכונים מורכבים מחומרי גלם פשוטים יחסית, וגם מחיר הספר מפחית: 17 דולר בלבד. is.gd/rzhzS8



2 ששועים: מקלוח

החורים שבכם מכירים את התופעה שבה האייד או האיפון הופכים את ילדיכם לזומבים, והתרופה היחידה היא לחשוף להם אותם מהיד, וזה לא קל. להרגעת הרחוחות אפשר להשתמש באדוקן – או בלוח וגיר אנלוגיים לחלוטין שמעצבים בערמוניות בצורת מקבוק. הפלא הגרמני הזה עולה 35 יורו, ולפחות מהתמונות ניכר שהוא עושה ילדים מאושרים. is.gd/Yo50Yv

4 ספורט: אופניים פרחוניים

עד סוף החודש יעמדו לרשות אורחי מלון W בלונדון זוג אופניים מפחים במיוחד, בעיצובו של רון ארד. גלגלי האופניים מורכבים מעלי פלדה דקים היוצרים עיגול דמוי פרח מושלם. הרוכבים שלקחו את האופניים לסיבוב מדווחים על נסיעה נעימה למדי, אם כי מטע קופצנית. is.gd/CekwQT



5 אמנות: גבהים אנקת גבהים

מפסדת ההרים הנוצזת סנדי היל (זה השם שלה) אצרה אלבום צילומים חדש וכבד, שכולו שיר הכל לתופעות הטבע הגדולות והמסוכנות האלה. שמו של הספר, "Mountains: Portraits of High Places", די אומר הכל במקרה הזה. התמונות נאספו מארכיוניהם של מיטב צלמי הטבע בעולם, והם מאכלסים 350 עמודים. מתנה אידאלית לחובבי היואנר. 53 דולר בלבד. is.gd/wee6Hz

מדע: בחינת התבגרות

למה נערים בגיל ההתבגרות כל כך הפכפכים ואימפולסיביים? לכאורה האבולוציה היתה אמורה לתקן את המצב המסוכן, אבל מחקרים חדשים מלמדים שדווקא התכונות הבעייתיות הללו הן שעוזרות לנערים להפוך למבוגרים מוצלחים יותר. האומנם? נישונל גיאוגרפיק יחקר את הממצאים האחרונים. is.gd/3fQ7LZ

7 יצרנות: אפליקציית רעיונות והשראה

היוצרים של Cribbe, אפליקצייה חדשה לאייפד, מגדירים אותה ככלי לשיחוף השראה וכיף – ובדיוק בסדר הזה. היא מאפשרת ליצור מעין מחברות אישיות עם כריכה והכל, ובתוכן לקשקש, לרשום ולכתוב באופן חופשי, כדי הדמיון הטובה. את המחברות אפשר לשחף, ולתת הרשאות לחברים לקשקש בעצמם. הקונספט מוכר, הביצוע יפהפה. וזה חינם! is.gd/juE9Dd

